

# GEMEINSAM ACHTSAM ZIELE ERREICHEN

WIE TEAMS PRODUKTIVER WERDEN  
OHNE AUSZULAUGEN



## WACHSENDE ANFORDERUNGEN

In Unternehmen werden immer höhere Anforderungen an Teams gestellt – wachsende Komplexität, kontinuierlicher Wandel, einschneidende Umbruchphasen....Wir alle kennen das. Neue Arbeitsformen wie agiles Arbeiten oder Selbstorganisation stellen zusätzliche Herausforderungen dar. Meistens erwarten wir von Teams, dass sie ohne Pflegemaßnahmen in ständiger Anpassung an neue Situationen produktiv bleiben. Oft zur Überforderung aller.

## DAS WOLLEN WIR ÄNDERN

Um Teams zu unterstützen, braucht es keine groß angelegten Team-Maßnahmen, sondern ein tiefergehendes Verständnis für Achtsamkeit im Teamkontext, angebunden an die Ziele der Organisation. Dieses Verständnis zu entwickeln und in konkrete Handlungsweisen für jeden Einzelnen und das Team umzusetzen, ist Ziel unseres Workshops. Das Team reflektiert gemeinsam bestehende Wahrnehmungs- und Aktionsmuster und Zuschreibungen, bewertet diese neu, um so Blockaden in der Zusammenarbeit zu lösen und den Blick wieder auf das Wesentliche zu richten.

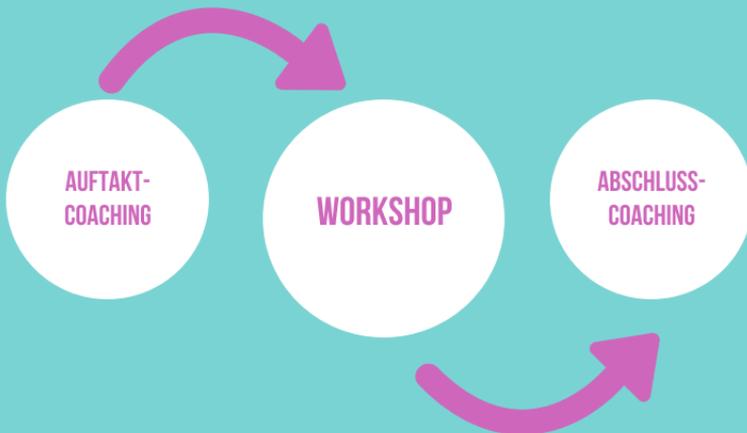
## MEHR ORIENTIERUNG UND VERTRAUEN

Durch unseren Workshop und ein passgenaues Kurz-Coaching der Führungskraft erreichen wir im Team eine neue Grundstimmung, die sich durch mehr Orientierung, Vertrauen und Verlässlichkeit auszeichnet – etwas, das sich in der Folge positiv auf die Zusammenarbeit und damit auch auf die Produktivität auswirkt.

## ZIELE DER ORGANISATION INTEGRIEREN

Um die Ziele und Anforderungen der Organisation gut zu integrieren, führen wir zuerst ein Auftakt-Coaching mit der Führungskraft durch. Dies gibt uns die Möglichkeit, den Workshop auf die vorgegebenen Ziele und aktuellen Herausforderungen abzustimmen und gleichzeitig die Führungskraft auf ihre Rolle im Workshop vorzubereiten. Nach der Durchführung des Workshops findet ein Abschluss-Coaching mit der Führungskraft statt, in dem der Prozess reflektiert und weitere Maßnahmen zur Integration des Erlebten in den Alltag abgeleitet werden.

## ACHTSAMKEIT IM TEAM ETABLIEREN



# IHR BERATERTEAM

Als Beraterteam begleiten wir Menschen und Organisationen in der Gestaltung ihrer Veränderungen. Wir verfügen über langjährige Erfahrung im Aufbau und der Leitung von Organisationseinheiten und haben als Senior-Beraterin und systemischer Coach in unterschiedlichen Beratungsunternehmen Organisationen und Führungskräfte begleitet. Es liegt uns besonders am Herzen, Entwicklungsräume zu öffnen und Menschen wie Organisationen darin zu unterstützen, diese Räume zu nutzen und Zukunft aktiv zu gestalten.

## MELANIE ERZBERGER

ORGANISATIONSBERATERIN & COACH  
[www.raum-fuer-entwicklung.org](http://www.raum-fuer-entwicklung.org)  
[info@raum-fuer-entwicklung.org](mailto:info@raum-fuer-entwicklung.org)  
Tel: +49 178 8335651



## NICOLE KRÜTTGEN

ORGANISATIONSBERATERIN & COACH  
[www.gestaltungszeit.de](http://www.gestaltungszeit.de)  
[info@gestaltungszeit.de](mailto:info@gestaltungszeit.de)  
Tel: +49 176 64091611

Mit unserer Arbeit verbinden Kunden Erfahrungen und Entwicklungen, die neue Perspektiven öffnen und nachhaltig wirken. Aus einer Haltung von Respekt und Vertrauen arbeiten wir systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert. Ein gutes Maß an Leichtigkeit fließt dabei mit ein.