

KOGNITION

ZUSAMMENHÄNGE
DENKEN

EMOTION

VERBINDUNG
SCHAFFEN

KÖRPER

WIRKSAM
WERDEN

BUSINESS MEETS NATURE

SELBSTWIRKSAMKEIT STÄRKEN-
IM TEAM UND FÜR EINZELNE





VOM TUN INS WIRKEN KOMMEN

In einem zunehmend komplexen, ungewissen und wandelbaren Umfeld müssen Unternehmen und ihre Mitarbeiter Lösungsstrategien entwickeln, um aktiv in der Gestalterrolle zu bleiben.

Wenn die Welt um uns herum zunehmend unberechenbarer wird, hilft eine Rückbesinnung auf unsere innere Stärke und der Fokus auf unsere eigene Wirksamkeit.

Eingebettet in den Kontext der Organisation begleiten wir Einzelne und Teams bei der Stärkung ihrer Selbstwirksamkeit. Dazu verknüpfen wir Ansätze der Personal-, Team-, und Organisationsentwicklung mit der Arbeit mit Pferden.

Wir stärken Selbstwirksamkeit über die drei Intelligenzzentren: Kognition - Emotionen - Körper

WIE WIR WIRKEN

Unser Ziel ist es, durch die Vielfalt unserer Methoden, die Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen und Körperausdruck sichtbar, greifbar und erlebbar werden zu lassen. Wir schaffen neue Räume, um zu Experimentieren, Verbindungen zu knüpfen und die Überträge in den Alltag zu gestalten.

Die Pferde sind dabei Meister in der Spiegelung unserer Wirksamkeit, Klarheit und Kongruenz. Durch ihre feine Wahrnehmung reagieren sie auf unsere Führungsimpulse, sowie bewussten und unbewussten Bedürfnisse und ermöglichen intensive und nachhaltige Lernerfahrungen.

In der Herdenformation lassen sich zudem Parallelen zum Kontext der Organisation und Dynamiken im Team sichtbar machen und bearbeiten.

Im Kontakt mit den Pferden die eigenen Wirksamkeit erleben und verstärken.



WAS WIR BEWIRKEN

Führung

Wir unterstützen insbesondere Nachwuchstalente in Einklang mit der neuen Rolle ihre Position zu bestimmen, wirksam auszufüllen und sich selbst sowie andere erfolgreich zu führen.

Teams

Wir machen die vorhandene Vielseitigkeit sichtbar und beantworten die Frage, wie das Team unterschiedliche Potenziale, Präferenzen und Persönlichkeitsstile in ein erfolgreiches Miteinander bringt.

Balance

Wir begleiten Menschen ein neues Gespür für ihre natürliche Autorität zu finden. Wir schulen die Dosierung von Anspannung/Entspannung und zeigen den Unterschied zwischen Aktionismus und Wirksamkeit.

Wir begleiten Gruppen und Einzelne. Durch die Arbeit mit den Pferden ergänzen wir die klassischen Methoden.

IHR BERATERTEAM

Gemeinsam blicken wir auf über 20 Jahre Erfahrung in der Beratung von Organisationen, Teams und Einzelnen. Uns ist es wichtig, neben dem Kopf erlebbar die Emotionen und den Körper zu integrieren.

Milena Hinrichs

Sozialpädagogin, transaktionsanalytische Beraterin, traumazentrierte Fachberaterin, Trainerin TGT

Nicole Krüttgen

Diplom-Betriebswirtin, systemischer Coach, transaktionsanalytische Beraterin



Milena Hinrichs



Nicole Krüttgen

Kontakt:
Nicole Krüttgen

Tel: 0176 6409 1611
info@gestaltungszeit.de